

Einsatzbereiche der Sportzahnmedizin

Pre-Saison-Check

Vorstellung der Sportler/-innen vor der Saison beim Zahnarzt zu einem allgemeinen Check bzgl. Zähne, Zahnfleisch, versteckte Entzündungen und Funktion. Ergänzend Speicheltest auf Entzündungsmarker. Silent Inflammations können bestehende chronische Erkrankungen verschlechtern oder bei gesunden Menschen und Leistungssportlern die körperliche Leistungsfähigkeit reduzieren. (PerioPreventionCenter)

Prävention

Individuell angepasster Sportmundschutz auf Grundlage funktioneller Kriterien bei gefährdenden Aktivitäten.

Zahnmedizinische Betreuung während der sportlichen Belastung

Schnelle Verfügbarkeit von zahnmedizinischer Notfallbehandlung bei Traumata und zahnärztlichen Notfällen/Schmerzen sowie engmaschige Betreuung bei Entzündungsgefährdung.

Leistungsoptimierung und Regeneration

Verbesserte Koordination durch eine Performance-Schiene, ggf. Korrekturen im Bewegungsablauf. Erhöhte Regeneration durch verbessertes Schlafverhalten.

Die mit Hilfe von BEMER aktivierte Mikrozirkulation sorgt dafür, dass Abbauprodukte abtransportiert werden und Mikronährstoffe in die Zelle gelangen können.

<https://doc-schleenbecker.bemergroup.com/de>

Der Flüssigkeitshaushalt des Organismus und der Transport von Vitalstoffen kann am besten mit reinem Wasser funktionieren, am besten in Quellwasserqualität.

<https://www.amway.de/product/100188,wasserfiltersystem-fuer-vorhandenen-wasserhahn-installation-oberhalb-der-arbeitsflaeche-espring#.Xv3NGqZCS00>

Ernährung

Der Mensch ist grundsätzlich für eine dreimal tägliche Nahrungsaufnahme vorgesehen. Dazwischen trinkt er nur, am besten Wasser. So kann der Speichel seiner Schutzfunktion für Zähne und Zahnfleisch gut nachkommen. Wird die Nahrungsfrequenz erhöht (kleinere Mahlzeiten über den Tag verteilt), kann der Speichel die entstehende Säure ggf. nicht mehr abpuffern und entstandene kleine Läsionen nicht mehr ausreichend reparieren.

Sportler haben grundsätzlich ein höheres Gefährdungspotenzial für die Mundgesundheit, da die Nahrung während aktiven Phasen schnell die Depots auffüllen muss, also meist hochkalorisch, klebrig und zudem säurehaltig ist. Dies kann der Mundgesundheit nicht zuträglich sein. Also muss der Sportler einen höheren Pflegeaufwand betreiben.

Finde Deine optimalen Mikronährstoffe:

https://be-forever.com/?gclid=EAIaIQobChMInYaNIMKu6gIVB-7tCh0yywGhEAAYASAAEgLFZfD_BwE&partner=docschleenbecker